



POWIATOWE CENTRUM POMOCY RODZINIE w Trzebnicy

ul. Kościuszki 10, 55-100 Trzebnica,
tel. 071-387-05-96, 071 387-06-70
pcpr@pcpr.trzebnica.pl www.pcpr.trzebnica.pl



PCPR, 532.4.2025

Liceum Ogólnokształcące
im. II Armii Wojska Polskiego
w Trzebnicy

Wpl. 11.03.2025
Wysł.

L.dz. 211 G

Trzebnica, dnia 06.03.2025 r.

**Liceum Ogólnokształcące
im. II Armii Wojska Polskiego
ul. Wojska Polskiego 17
55-100 Trzebnica**

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Trzebnicy wraz z Ośrodkiem Interwencji Kryzysowej zaprasza rodziców i opiekunów na cykl warsztatów pt. „**Rodzicielstwo z pozytywną dyscypliną**”. Oferta jest skierowana zarówno do osób doświadczających trudności w relacjach ze swoimi dziećmi, jak i tych, które pragną pogłębić własną świadomość na temat stosowanych metod wychowawczych, wspierania rozwoju oraz funkcjonowania dzieci.

Zajęcia będą prowadzone przez psychologa psychoterapeutę, a ich celem jest zdobywanie przede wszystkim umiejętności praktycznych.

Program obejmuje pięć spotkań. Pierwsze z nich odbędzie się we wtorek **22. kwietnia 2025 r. o godz. 16.00**, w budynku PCPR ul. Kościuszki 10 w Trzebnicy, w Sali Konferencyjnej (na parterze).

Udział w warsztatach jest bezpłatny. **Chęć uczestnictwa należy zgłosić do 10. kwietnia 2025 r., telefonicznie (71 387 05 96) lub poprzez wiadomość e-mail: pcpr@pcpr.trzebnica.pl.**

Prosimy również o przekazanie powyższych informacji osobom, w przypadku których Państwa zadaniem wskazane byłoby rozwijanie kompetencji wychowawczych lub mogłoby to korzystnie wpłynąć na pełnienie przez nich roli rodzica.

Szczegółowe informacje znajdują się w załączonych materiałach.

Dyrektor
Powiatowego Centrum
Pomocy Rodzinie w Trzebnicy
Ewa Kowal

Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Trzebnicy zaprasza chętnych rodziców na bezpłatne warsztaty pt. „Rodzicielstwo z pozytywną dyscypliną”

Co zyska uczestnik dzięki udziałowi w warsztatach?

- Równowagę i spokój płynące z umiejętności bycia rodzicem uprzejmym i stanowczym jednocześnie.
- Zrozumienie dlaczego dzieci zachowują się źle i jak sobie z tym radzić?
- Pozna najnowszą wiedzę rodzicielską
- Dostanie praktyczne narzędzia do wdrożenia w domu, które przećwiczy na warsztatach.
- Zrozumie jak sposób rodzicielstwa wpływa na dziecko i relację.
- Wsparcie grupy rodziców z podobnymi wyzwaniami.
- Zadowolenie z siebie ponieważ z każdym spotkaniem będzie skuteczniejszym i bardziej świadomym rodzicem

PROGRAM SPOTKAŃ:

Cykl warsztatów składa się z 5 spotkań, każde spotkanie po 3 h.

Program zawiera minimum teorii i maximum ćwiczeń praktycznych. Pracujemy w systemie warsztatowym – aktywnym, pozwalającym na przyswojenie wiedzy i wdrożenie metod w domu.

TEMATYKA WARSZTATÓW:

SPOTKANIE 1

- Pozytywne podejście – czyli dlaczego Pozytywna Dyscyplina działa tak dobrze.
- Dlaczego dzieci nas nie słuchają?
- Jak działa mózg w stresie?

SPOTKANIE 2

- Trzy style rodzicielstwa – jakim rodzicem jesteś?
- Dlaczego dzieci zachowują się źle?
- Wprowadzenie do myśli Adlera

SPOTKANIE 3

- Dlaczego kary są złe?

- Dlaczego nagrody działają tak krótko?
- Co stosować zamiast kar i nagród by motywować dziecko.

SPOTKANIE 4

- Jak zachęcać dziecko do współpracy?
- Czym jest i czemu służy specjalny czas?
- Jak planować razem z dziećmi?

SPOTKANIE 5

- Spotkania rodzinne.
- Jak zachowujesz się w stresie i jak to wpływa na Twoje dziecko?
- Skrzynka narzędziowa – inne narzędzia PD.

Prowadząca: Marta Możdżeń-Kłós psycholog, psychoterapeuta, certyfikowany edukator Pozytywnej Dyscypliny dla Rodziców. Warsztaty odbędą się pod warunkiem zebrania grupy rodziców (minimum 8 osób).

Rodzicielstwo Z POZYTYWNA DYSCYPLINĄ

5 bezpłatnych warsztatów dla rodziców

Terminy: 22.04, 29.04, 06.05, 13.05, 20.05

godz.16:00 PCPR w Trzebnicy

JEŚLI CHCESZ:

- ZROZUMIEĆ DLACZEGO DZIECI
ŹLE SIĘ ZACHOWUJĄ

- NAUCZYĆ SIĘ SKUTECZNIEJ
DO NICH DOCIERAĆ

- MIEĆ WIĘCEJ RADOŚCI
Z RODZICIELSTWA

- DOSTAĆ PRAKTYCZNE
NARZĘDZIA WYCHOWAWCZE

OŚRODEK INTERWENCJI
KRYZYSOWEJ ZAPRASZA
ZAPISY I INFORMACJE
71 387-05-96



Zapisz się już dziś na
bezpłatne warsztaty!

